

# Boletín de Farmacia

Hospital de Clínicas "José de San Martín"

# MAGNESIO

Residencia de Farmacia 2016



PRESENTACIONES MAGNESIO		RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN
<p><b>Magnesio (Mg): 1 mEq = 0,5 mmol = 12 mg</b>  <b>1 g de Sulfato de Mg = 8 mEq de Mg</b></p>		
<p><b>Magnesio Sulfato 25% ampollas por 5 ml</b></p>	<p>2 mEq/ml de Mg</p>	<p><u>Incompatibilidades:</u> sales de calcio, bicarbonato de sodio, fosfatos (excepto sc muy diluídas)</p> <p>Se puede administrar por vía IM al 25%                      EV: Diluir con Dx 5% o SF                      Push: 1,6 mEq/ml de Mg, en 10 minutos; Máx: 1,2 mEq/minuto de Mg (150 mg de Sulfato de Mg/min)                      Infusión intermitente: 0,08 mEq/ml (máximo 0,25 mEq/ml) de Mg; en 2-4 hs, no superar 1 mEq/kg/hora de Mg                      Infusión continua: 0,08 mEq/ml (máximo 0,25 mEq/ml); Velocidad máxima: 16 mEq/h de Mg</p>
<p><b>Magnesio Sulfato 25% solución</b></p>	<p>2 mEq/ml de Mg</p>	<p>Administrar con las comidas para evitar el efecto laxante</p>
<p><b>Magnesio Citrato (Holomagnesio® Cp, Total Magnesiano® grageas)</b></p>	<p>1 cp o gragea =                      530 mg de Citrato de Mg = 42,1 mg de Mg = 4,6 mEq de Mg</p>	<p>Administrar con las comidas para evitar el efecto laxante                      No administrar con preparaciones de Mg, sales de hierro, tetraciclinas o bifosfonatos ya que disminuye la absorción de ambos</p>
<p><b>Sales de Magnesio (Total Magnesiano®)</b></p>	<p>1 Sobre =                      220 mg de Mg = 18,33 mEq de Mg                      1 Cp Efervescente =                      71,7 mg de Mg = 5,98 mEq de Mg</p>	<p>No debe prescribirse concomitantemente con sales de calcio</p>
CONDICIÓN	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO
<p>Hipomagnesemia (Mg &lt; 1,5 mg/dl)</p>	<p>Hiperexcitabilidad neuromuscular, tetania latente, convulsiones, vértigo, ataxia, nistagmus, coreoatetosis, temblor, fasciculaciones, alteraciones del ECG</p>	<p><b>AGUDA</b>  <b>CARGA:</b> 50 mEq de Mg EV (5 ampollas) en 1000 ml Dx 5% en 2-3 hs  <b>MANTENIMIENTO:</b> 50 mEq de Mg EV (5 ampollas) en plan amplio (&gt;2000 ml) en 24 hs                      Luego 50 mEq de Mg EV (5 ampollas)/día por 3-4 días, luego VO  <b>CRÓNICA:</b> 20-80 mEq de Mg/día VO</p>
<p>Hipermagnesemia (Mg &gt; 3,0 mg/dl)</p>	<p>Náuseas, vómitos, debilidad, hipoexcitabilidad neuromuscular y cardíaca, hiporreflexia, depresión respiratoria, hipotensión, asistolia. No hay alteración del sensorio, alteraciones del ECG</p>	<p>Forzar diuresis con PHP amplio y diuréticos de asa                      Diálisis                      Gluconato de calcio 10% 10-20 ml EV en 10 minutos</p>
<p><b>Referencias:</b> cp: comprimidos; dl: decilitro; Dx 5%: dextrosa al 5%; ECG: electrocardiograma; EV: endovenosa; hs: horas; Kg: kilogramo; Mg: magnesio; ml: mililitros; mEq: miliequivalentes; mg: miligramos; SF: solución fisiológica; VO: vía oral; PHP: plan de hidratación parenteral.</p> <p><b>Bibliografía:</b> UpToDate2016; Drugs.com; Lacy y otros. "Drug Information Handbook" 18 th Ed 2009-2010; Martindale Guía completa de consulta farmacoterapéutica; Prospectos de productos farmacéuticos.</p>		