Boletín de Farmacia

Hospital de Clínicas "José de San Martín"

ELECTROLITOS

Residencia de Farmacia 2016

IÓN	SAL	PRESENTACIÓN	EQUIVALENCIAS			INDICACIONES	ADMINISTRACION	PRECAUCIONES
Bicarbonato (HCO_3-): 1 mEq = 1 mmol = 61 mg	Sodio	1M sachet por 100 ml	1 mEq/ml de HCO_3- 1 mEq/ml de Na 1 mEq/ml de $NaHCO_3$			Acidosis metabólica Alcalinización urinaria Acidosis tubular renal Insuficiencia renal crónica Hipercalemia Antiácido	EV directo lento: En paro cardíaco: 0,5 a 1 mEq/kg/dosis de $NaHCO_3$ cada 10 min o según gases arteriales Infusión intermitente: Diluir en Dx 5% hasta un máximo de 0,5 mEq/ml (1:1) de $NaHCO_3$ Pasar en no menos de 2 hs Velocidad máxima 1 mEq /kg/hora de $NaHCO_3$ Infusión continua: (especialmente si es por vía periférica): Puede diluirse en Dx 5% hasta isotonicidad (15 ml de sc inyectable de $NaHCO_3$ y llevar a 100 ml de Vf)	Incompatibilidades: sales de calcio, ringer lactato, sulfato de magnesio Extravasación: isquemia local y necrosis: frenar la infusión y aspirar la sc extravasada. Aplicar compresas frías secas y elevar la extremidad
		sellos	1 g de sal ($NaHCO_3$)= 12 mEq de HCO_3- = 12 mEq Na				VO: Administrar la dosis en al menos medio vaso de agua, repartida cada 4-6 hs dependiendo de la patología y de 1-3 hs después de las comidas	
Calcio (Ca): 1 mEq = 0,5 mmol = 20 mg	Gluconato	10% ampollas por 5 o 10 ml	100 mg/ml de Gluconato de Ca 9,63 mg/ml de Ca = 0,48 mEq/ml de Ca			Hipocalcemia (Ca corregido < 8,5 mg/dl) Hiperkalemia Deficit de calcio Coadyuvante de la osteoporosis Hiperfosfatemia Hiperacidez gástrica	Diluido es estable 24 hs. No administrar IM o SC Preparación de la sc 1 mg/ml de Ca : 11 g de Gluconato de Ca 10% (11 amp de 10 ml) en 1000 ml Dx 5% o SF Velocidad de infusión: 50 ml/h	Incompatibilidades: bicarbonato de sodio, fosfatos y sulfatos Extravasación: isquemia local y necrosis: frenar la infusión y aspirar la sc extravasada. Aplicar compresas frías secas y elevar la extremidad
	Carbonato	1250 mg cp masticables	1 cp= 500 mg de Ca = 24,96 mEq de Ca				Aporte de Ca: Administrar alejado de los alimentos Quelante de P: Administrar junto con los alimentos La absorción del Carbonato de Ca es mejor en un medio ácido. En pacientes con tratamiento antiácido se recomienda el Citrato de Calcio	
	Citrato	CP	Citrato de Calcio (mg)	Calcio (mg)	Vitamina D(UI)			
		Calcimax®	950	200				
		Calcimax Forte®	1905	400				
		Calciocit Plus ®	1500	315	400			
		Cavirox Cit®	1500	315	400			
		Citramar®	1500	315	200 o 400			
	Lactato	sellos	500 mg Lactato de Ca = 65 mg de Ca				Administrar lejos de los alimentos con abundante líquido	
Fósforo (P): 1 mmol = 31 mg	Potasio	3 mmol/ml ampollas por 10 ml	3 mmol/ml de P 4,4 mEq/ml de K			Hipofosfatemia (P< 2,5 mg/dl) Defiiencia de fosfatos	Cc máxima por vía periférica: 0,05 mmol/ml de P Cc máxima vía central: 0,12 mmol/ml de P No administrar sin diluir. Diluir en Dx 5% ó SF	Incompatibilidades: sales de calcio, magnesio (excepto en soluciones muy diluídas)
		Solución Cc 3,5%	0,26 mmol/ml de P 0,26 mEq/ml de K				Diluir en un vaso con agua (evita irritación estomacal y el efecto laxante) Para evitar litiasis renal: abundante líquido Tomar inmediatamente después de comer o con las comidas	
		Solución Cc 10,5%	0,76 mmol/ml de P 0,78 mEq/ml de K					
	Monosódico-Disódico	18,2 mg/ml -76,8 mg/ml solución	0,64 mmol/ml de P 1,2 mEq/ml de Na					
Magnesio(Mg): 1 mEq = 0,5 mmol = 12 mg	Sulfato	25% ampollas por 5 ml	1 g de Sulfato de Mg = 8 mEq de Mg 2 mEq/ml de Mg			Hipomagnesemia (Mg < 1,5 mg/dl) Hipokalemia Déficit de magnesio Antiarritmico Relajante uterino Eclampsia Hiperacidez Constipación Convulsiones	Se puede administrar por vía IM al 25% EV: Diluir con Dx 5% o SF Push: 1,6 mEq/ml de Mg, en 10 minutos; Máx: 1,2 mEq/minuto de Mg (150 mg de Sulfato de Mg/min) Infusión intermitente: 0,08 mEq/ml (máximo 0,25 mEq/ml) de Mg; en 2-4 hs, no superar 1 mEq/kg/hora de Mg Infusión continua: 0,08 mEq/ml (máximo 0,25 mEq/ml); Velocidad máxima: 16 mEq/h de Mg	Incompatibilidades: sales de calcio, bicarbonato de sodio, fosfatos (excepto sc muy diluídas)
		25% solución					Administrar con las comidas para evitar el efecto laxante	
	Citrato	cp (Holomagnesio®) grageas (Total Magnesiano®)	1 cp o gragea = 530 mg de Citrato de Mg = 42,1 mg de Mg = 4,6 mEq de Mg				Administrar con las comidas para evitar el efecto laxante No administrar con preparaciones de Mg, sales de hierro, tetraciclinas o bifosfonatos ya que disminuye la absorción de ambos	
	Total Magnesiano®	Sobre	220 mg de Mg = 18,33 mEq de Mg				1 a 2 sobres por día	No debe prescribirse concomitantemente con sales de calcio
		Cp Efervescente	71,7 mg de Mg = 5,98 mEq de Mg				3 comprimidos efervescentes 2 veces al día	