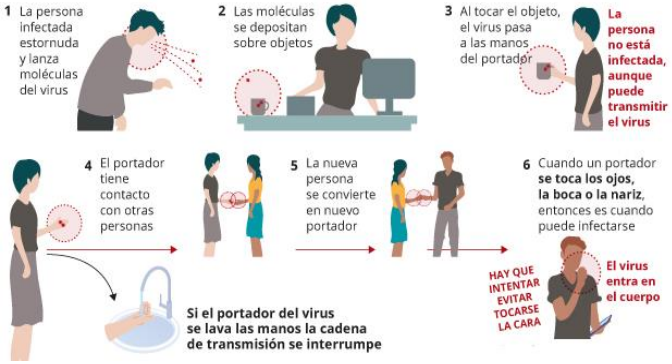
¿Qué es el CORONAVIRUS SARS-CoV-2 ?
Es un virus que es capaz de pasar de ciertos animales al hombre produciéndole infecciones respiratorias , que en ocasiones pueden ser graves

¿Cómo se transmite ?
Se transmite por gotitas de saliva producidas al hablar , toser, estornudar y por tocar superficies contaminadas con dichas secreciones respiratorias El virus ingresa en las personas por la nariz, la boca y los ojos y contagia fácilmente.



¿La mujer embarazada tiene más riesgo que otras personas de infectarse por Coronavirus?
No se ha demostrado , hasta el momento , que la mujer embarazada sea más propensa a adquirir infección por SARS COV 2 que la población general

¿Una mujer embarazada puede tener enfermedad más grave por Coronavirus?
En la experiencia mundial la mayor parte de las embarazadas desarrollan cuadros respiratorios leves

¿Qué conductas debe tener la embarazada para prevenir la infección por Coronvirus?
Debe cumplir con las mismas recomendaciones vigentes para la población general, a saber:
- Distanciamiento mayor de 1,5 metros con las personas.
- Cubrirse con el pliegue al toser o estornudar.
- Lavarse las manos frecuentemente, no tocarse la cara sin lavarse las manos antes.
- Usar tapaboca
- Limpiar la casa frecuentemente
- **Y además !!!!!!**
- Salir solo si es necesario, especialmente en el tercer trimestre de la gestación
- Cumplir con las visitas programadas de control del embarazo con el Obstetra
- Cumplir con la vacunación recomendada en el embarazo (vacuna triple acelular y antigripal)

¿ Es necesario que una mujer embarazada con infección por este Coronavirus se someta a una cesárea ?
La cesárea se efectuará solo si tiene alguna indicación del Obstetra o si tiene síntomas respiratorios graves.

¿ La mujer embarazada con infección por Coronavirus puede contagiar al bebé durante el embarazo?
No hay evidencia científica que asegure que existe transmisión del virus al feto durante la gestación . Habitualmente no se aisla el virus del líquido amniótico ni de la leche materna. Se describieron casos excepcionales de esta tipo de transmision .

¿ Una mamá con infección por Coronavirus (COVID-19 positiva) puede amamantar a su bebé ?
No se ha demostrado pasaje del virus a la leche materna , por lo que puede dar de mamar al bebé con los siguientes cuidados:
- Mantenerse en la habitación la mayor parte del tiempo a 2 metros del bebé
- Usar barbijo cada vez que vaya a asistir al bebé y lavarse las manos antes y después de tocarlo .

Para amamantar:
- Lavarse las manos y las mamas con agua y jabón antes de amamantar
- Colocarse el camisolín y el barbijo
- El camisolín y el barbijo se cambiarán una vez por día

SI UD NO SE SIENTE SEGURA DE PODER CUMPLIR CON ESTAS RECOMENDACIONES PUEDE EXTAER SU PROPIA LECHE CON UN SACALECHE, CUMPLIENDO LAS MISMAS RECOMENDACIONES DETALLADAS PARA AMAMANTAR . UD U OTRA PERSONA SANA PUEDE DARSELA AL BEBÉ EN UNA MAMADERA
SI AÚN ASÍ NO ESTÁ SEGURA SE PUEDE UTILIZAR LA FÓRMULA DE LECHE QUE LE RECOMIENDE EL NEONATÓLOGO

PREVENCION
DE LA
INFECCION POR
NUEVO CORONAVIRUS
SARS- CoV-2
DURANTE
EMBARAZO Y PUERPERIO

Todo lo que Ud. debe saber

División Infectología. Hospital de Clínicas-UBA